

## LANA – venerdì 01 Maggio/Mai 2026

Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf

Campionato Regionale Trentino Alto Adige Prove Multiple - CdS Allievi  
U16/U18/U20/U23/Sen

Prove Multiple A/J/P/S “OPEN” + ad invito

Landesmeisterschaft Einzel U14/U16

Campionato Provinciale Individuali U14/U16

Org.: SV Lana Raika

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	DECATHLON	EPTATHLON
09:00	Conferma iscrizioni - Einschreibebestätigung				
09:45		80H (8)+Pentathlon (12)	HOCH-ALTO (4)		
10:00				Conferma iscrizioni	
10:15	100H (4)+ Esathlon (5)				
10:20			60 (7)		
10:30			BALL-PALLA (5)		
10:45	HOCH-ALTO (5) + Esathlon (5)	HOCH-ALTO (6) + Pentathlon (12)		(2 AM+2 JM+7 SM)	
11:00				100	
11:15		300 (10)	LUNGO-WEIT (9)		
11:30	300 (12)				(4 AF+5 SF)
12:00			KUGEL-PESO(5)	WEIT-LUNGO	100H
12:15	TRIPLO-DREI (6)	TRIPLO-DREI (9)			
12:30	GIAV.-SPEER (6)	GIAVELL.-SPEER (8)	60H (7)		HOCH-ALTO
12:45	1000 (6)				
13:00		1000 (6)			
13:05			1000 (5)		
13:10		100+200+300+400(4)			
13:15	100+200+300+400 (4)				
13:25			4x100 (2)		
13:30	GIAV.- SPEER Esathlon (5)	GIAV. - SPEER Pentathlon (12)			
13:30	MARCIA 5 KM	MARCIA 3 KM (1)	MARCIA 2 KM (RF+RM)	KUGEL-PESO	
14:00					KUGEL-PESO
15:15					200
15:45				HOCH-ALTO	
17:00				400	

## LANA – sabato 02 Maggio/Mai 2026

### Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf

### Campionato Regionale Trentino Alto Adige Prove Multiple- CdS Allievi U16/U18/U20/U23/Sen

### Prove Multiple A/J/P/S “OPEN” + ad invito

### Landesmeisterschaft Einzel U14/U16

### Campionato Provinciale Individuali U14/U16

Org.: SV Lana Raika

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZE	ZEHNKAMPF	SIEBENKAMPF
09:00	<b>Conferma iscrizioni - Einschreibebestätigung</b>				
10:00	ASTA-STAB (1)	ASTA-STAB			
10:00	WEIT-LUNGO (10) + Esathlon (5)			110H	
10:15		DISKUS-DISCO (8)	60 (31)		
10:30					WEIT-LUNGO
10:45	KUGEL-PESO (5)	80 (30)	ALTO-HOCH (8)	DISKUS-DISCO	
11:00					
11:15	80 (10)		BALL-PALLA (9)		
11:30		WEIT-LUNGO (16) + Pentathlon (12)	60H (22)		
11:45	DISKUS-DISCO (2) + Esathlon (5)	KUGEL-PESO (9)			
12:00		300H (3)		STAB-ASTA	
12:15	300 H (2)				SPEER-GIAV.
12:30		600 Pentathlon	WEIT-LUNGO (21)		
12:40			1000 (11)		
12:45	1000 Esathlon (5)				
13:00	2000 (4)	2000 (1)	KUGEL-PESO (3)		
13:15					800
13:30		4X100 (7)			
13:45	4X100 (2)				
14:00			4x100 (7)	SPEER-GIAV.	
14:45				1500	

**INFO:**

**Iscrizione Online:** entro **LUNEDÌ 27 aprile 2026 - ore 24.00**

**Quota iscrizione Prove Multiple:** A/J/P/S 25€ per atleta – Cadetti/e 10€ per atleta. Per atleti fuori regione Trentino/Alto Adige si aggiunge 10€ per atleta.

**Quota iscrizione Campionati Provinciali:** Ragazzi/Cadetti 4€ per gara – 7€ per staffetta

**Tassa ritardata:** dopo le ore 12 del **martedì** verranno aggiunti 10€ per atleta

**Pagamento quota iscrizione:** al campo

**Partecipazione:**

Le gare individuali della categoria U14/U16 sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige e vale come Campionato Provinciale. I risultati valgono come 3° Grand Prix Sportler. **Le gare martello e 1200Hs verranno fatte in data 09 maggio 2026 a Bolzano.**

Le gare dell'Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette sono riservate agli atleti tesserati delle Province Trentino e Alto Adige e valgono come Campionato Regionale. **Gli atleti che partecipano alla gara delle Prove Multiple possono scegliere in anticipo 2 discipline che contano ai fini del campionato provinciale.**

Le gare della Prove Multiple categoria A/J/P/S invece sono **“OPEN”** anche per altre Regioni.

Il Campionato Regionale vale solo per gli atleti dell'Alto Adige e Trentino.

**Conferma iscrizione:** come indicato sull'orario

Info: E-Mail [karl.schoepf@fidal-bz.it](mailto:karl.schoepf@fidal-bz.it) - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

**INFO:**

**Einschreibungen:** innerhalb **MONTAG 27. April 2026 - 24.00 Uhr**

**Einschreibegebühr Mehrkampf:** U18/Jun/Pro/Sen 25€ pro Athleten – U16 10€ pro Athleten – Für Athleten außerhalb der Region Trentino/Südtirol werden weiter 10€ pro Athleten hinzugefügt.

**Einschreibegebühr Landesmeisterschaft Einzel:** U14/U16 4€ pro Disziplin – 7€ für Staffel

**Nachmeldegebühr:** ab **Dienstag** nach 12.00 Uhr zusätzliche 10€ pro Athleten/in

**Bezahlung Einschreibegebühr:** am Sportplatz

**Teilnahme:**

Die Bewerbe der Kategorie U14/U16 ist nur für Athleten der Provinz Südtirol vorbehalten und wird als Landesmeisterschaft ausgetragen. Die Ergebnisse zählen als 3° Grand Prix Sportler. **Die Bewerbe Hammerwurf und 1200-Meter-Hindernislauf finden am 9. Mai 2026 in Bozen statt.**

Der Mehrkampf der Kategorie U16 ist den Athleten der Provinz Trentino und Südtirol vorbehalten und wird als Regionalmeisterschaft ausgetragen. **Athleten welche am Mehrkampf teilnehmen können 2 Disziplinen in Vorfeld auswählen welche für die Landesmeisterschaft zählen.**

Der Mehrkampf der Kategorie U18/Jun/Pro/Sen hingegen ist „OFFEN“ für andere Regionen. Der Regionalmeisterschafts-Titel wird unter den Regionen Südtirol und Trentino vergeben.

**Einschreibebestätigung:** wie auf Zeitplan

Info: E-Mail: [karl.schoepf@fidal-bz.it](mailto:karl.schoepf@fidal-bz.it) –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)